

## LEBENS LAUF



Dr. rer. nat. Helen Niemeyer

Diplom-Psychologin

geb. 03.03.1979 in Minden

ledig

## BERUF SERFAHRUNG

Seit März 2015

Freie Universität Berlin - Abteilung Klinische  
Psychologie und Psychotherapie

Leitung: Prof. Dr. C. Knaevelsrud

Wissenschaftliche Mitarbeiterin

09/2013 - 02/2015

Wissenschaftliche Mitarbeiterin im DFG-Projekt  
„Embodiment und Depression“

Leitung: Prof. Dr. J. Michalak

Universität Witten/Herdecke – Abteilung Klinische  
Psychologie (10/2014 bis 02/2015)

Universität Hildesheim (09/2013 bis 09/2014)

Seit 03/2013

Privatpraxis Psyberlin

Therapeutische Tätigkeit

02/2013 - 03/2015

Hochschulambulanz der Freien Universität Berlin

Leitung: Prof. Dr. B. Renneberg

Therapeutische Tätigkeit

Seit 2013/2014

Zentrum für Psychotherapie am Institut für Psychologie der  
Humboldt-Universität zu Berlin (ZPHU)

Berliner Akademie für Psychotherapie (BAP),

Berliner Fortbildungsakademie (BFA)

Dr. rer. nat. Helen Niemeyer • Universität Witten/Herdecke • Department für Psychologie und Psychotherapie •  
Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie • Alfred-Herrhausen-Str. 50 • 58448 Witten •  
0176/62099791 • niemeyer.helen@gmail.com

	Dozentin in der Ausbildung von Psychologischen Psychotherapeuten
04/2012 - 11/2014	Privatpraxis Start-Psychotherapie  Leitung: PD Dr. H. Salbach-Andrae  Therapeutische Tätigkeit
02/2012 - 02/2013	Universität Potsdam - Exzellenzbereich Kognitionswissenschaften, Abteilung Gesundheitssoziologie  Leitung: Prof. Dr. P. Wippert  Wissenschaftliche Mitarbeiterin
10/2008 - 12/2011	Heinrich-Heine Universität Düsseldorf – Abteilung Klinische Psychologie  Leitung: Prof. Dr. R. Pietrowsky  Wissenschaftliche Mitarbeiterin
04/2007 - 12/2011	Psychotherapeutische Institutsambulanz der Heinrich-Heine- Universität Düsseldorf  Leitung: Prof. Dr. R. Pietrowsky  Therapeutische Tätigkeit
10/2002 - 09/2003	Carl-von-Ossietzky Universität Oldenburg– Abteilung Gesundheits- und Klinische Psychologie  Leitung: Prof. Dr. W. Belschner  Studentische Hilfskraft

## BILDUNG

---

10/2007 - 11/2011	Heinrich-Heine Universität Düsseldorf  Promotionsstudium der Naturwissenschaften  Schwerpunkt: Klinische Psychologie  Abschluss: Doktor rer. nat.  Note: Magna cum laude
04/2006 - 03/2009	Aufbaustudiengang Psychotherapie an der Ruhr-Universität Bochum und der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

	Abschluss „Psychologischer Psychotherapeut“
	Note: Sehr gut
10/1999 - 02/2006	Carl-von-Ossietzky Universität Oldenburg
	Studium der Psychologie
	Abschluss: Diplom
	Note: Sehr gut
1989 - 1998	Wittekind Gymnasium Lübbecke
	Abschluss: Abitur
	Note: 1.8

## STIPENDIEN

---

11/2012 - 12/2012	Stipendium des Deutschen Akademischen Austauschdienstes
	Kongressreise, Türkei
06/2008 - 11/2011	Promotionsstipendium des "Kölner Gymnasial- und Stiftungsfonds"

## PUBLIKATIONEN

---

### Journals

2014	Niemeyer, H., Uelsmann, D., & Schulte-Herbrueggen, O. (in prep.). Publication bias in meta-analyses of the efficacy of psychotherapeutic interventions for posttraumatic stress disorder.
	Niemeyer, H., Michalak, J., Schneider, S., & Margraf, J., (in prep.). Social factors in depression.
	Rohde, K., Remmers, C., Niemeyer, H., & Michalak, J. (submitted). Mind-body interventions for depression: A systematic review.
2013	Niemeyer, H., Musch, J., & Pietrowsky, R. (2013). Publication bias in meta-analyses of the efficacy of psychotherapeutic interventions for depression. <i>Journal of</i>

*Consulting and Clinical Psychology*, 81, 58-74. doi:  
10.1037/a0031152

Niemeyer, H., Moritz, S., & Pietrowsky, R. (2013). Responsibility, metacognition and unrealistic pessimism in obsessive-compulsive disorder. *Journal of Obsessive-Compulsive and Related Disorders*, 2, 119–129. doi:  
<http://dx.doi.org/10.1016/j.jocrd.2013.01.001>

Niemeyer, H. (2013). An interdisciplinary approach to romantic relationships in postmodern society. *Social and Behavioral Sciences*, 82, 282 – 287

2012

Niemeyer, H., Moritz, S., Hottenrott, B., Schilling, L., & Spitzer, C. (2012). Interpersonal ambivalence in obsessive-compulsive disorder. *Behavioural and Cognitive Psychotherapy*, 13, 1-16. Advance online publication. doi:  
<http://dx.doi.org/10.1017/S1352465812000574>

Niemeyer, H., Musch, J., & Pietrowsky, R. (2012). Publication bias in meta-analyses of the efficacy of psychotherapeutic interventions for schizophrenia. *Schizophrenia Research*, 138, 103–112.  
doi: 10.1016/j.schres.2012.03.023

## **Buchbeiträge**

2013

Pietrowsky, R., Niemeyer, H., & Moritz, S. (2013). Überhöhte Verantwortlichkeit, Metakognition und unrealistischer Pessimismus bei Zwangspatienten. In H.-W. Hoefert & C. Klotter (Hrsg.), *Gesundheitszwänge*. Lengerich: Pabst.

Wippert, P.-M. & Niemeyer, H. (2013). Types of coping strategies as predictors for the development of psychosomatic disorders during and after the life-transition of a career termination. In Mohiyeddini (Ed.), *Contemporary Topics and Trends in the Psychology of Sport*, 201-218. London: Roehampton.

## **AUSGEWÄHLTE KONGRESSVORTRÄGE**

---

2014

Niemeyer, H., Michalak, J., Schneider, S., & Margraf, J., (2014). Untersuchung der Zusammenhänge zwischen sozialer Schicht, der Fähigkeit zum Belohnungsaufschub, subjektivem Kontrollerleben und depressiver Symptomatik auf nationaler

- und internationaler Ebene. 32. Symposium Klinische Psychologie, Braunschweig, 29. - 31. Mai.
- 2012 Niemeyer, H. (2012). An interdisciplinary approach to romantic relationships in postmodern society. 1. World Congress of Psychology and Sociology, Türkei, 28. November – 01. Dezember.
- Wippert, P.-M. & Niemeyer, H. (2012). Stress reactivity and vital exhaustion in relation to one's self-worth system: Investigating elite dancers and musicians. 1. World Congress of Psychology and Sociology, Türkei, 28. November – 01. Dezember.
- 2011 Niemeyer, H. & Pietrowsky, R. (2011). Publication bias in meta-analyses of psychotherapy research for eating disorders, depression, schizophrenia and posttraumatic stress disorder. 41. European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT) Kongress, Island, 31. August – 03. September.
- Niemeyer, H. & Pietrowsky, R. (2011). Publication bias in meta-analyses of psychotherapy research for eating disorders, depression and schizophrenia. 42. Society for Psychotherapy Research (SPR) Kongress, Schweiz, 29. Juni – 02. Juli.
- Niemeyer, H. & Pietrowsky, R. (2011). Publikationsbias in der Psychotherapieforschung zu Essstörungen, Schizophrenie und Depression- eine Meta-Meta-Analyse. 7. Workshop-Kongress Klinische Psychologie, Berlin, 02. - 04. Juni.
- 2010 Niemeyer, H. & Pietrowsky, R. (2010). Publikationsbias in der Psychologie: Überprüfung am Beispiel von Meta-Analysen zur Kognitiven Verhaltenstherapie bei Essstörungen. 47. DGPs Kongress, Bremen, 26. – 30. September.

## AUSGEWÄHLTE POSTERPRÄSENTATIONEN

---

- 2014 Niemeyer, H. & Michalak, J. (2014). Der Einfluss sozialer Faktoren auf psychische Störungen und Psychotherapie. 28. DGVT-Kongress, Berlin, 26. - 30. März.
- 2012 Pietrowsky, R., Kultscher, E., Niemeyer, H., & Giesemann, A. (2012). Emotionale, kognitive und metakognitive Faktoren bei Depression. 30. Symposium Klinische Psychologie, Luxemburg, 17. – 19. Mai.

- 2011 Niemeyer, H. & Pietrowsky, R. (2011). Überhöhte Verantwortlichkeit, Metakognition und unrealistischer Pessimismus bei Zwangserkrankungen. 7. Workshop-Kongress Klinische Psychologie, Berlin, 02.- 04. Juni.
- 2010 Niemeyer, H. & Pietrowsky, R. (2010). Publication bias in meta-analyses of cognitive behavioral therapy- is there any? A work in progress. World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies (WCBCT) Kongress, USA, 02. – 05. Juni.
- Niemeyer, H. & Pietrowsky, R. (2010). Publikationsbias in Meta-Analysen zur Kognitiven Verhaltenstherapie bei Essstörungen. 28. Symposium Fachgruppe Klinische Psychologie, Mainz, 13. – 15. Mai.
- 2009 Niemeyer, H. & Pietrowsky, R. (2009). Überprüfung eines Publikationsbias in Meta-Analysen wissenschaftlich anerkannter Therapieverfahren. 6. Workshop-Kongress Klinische Psychologie, Schweiz, 21. – 23. Mai.

## FORSCHUNGSAUFENTHALTE

---

Visiting Researcher am "Center for the Study of Rationality", Prof. Dr. E. Illouz, Hebrew University Jerusalem, Israel

## AUSGEWÄHLTE VERANSTALTUNGEN UND TÄTIGKEITEN

---

- 03/2014 Ad-hoc-Reviewer für *International Journal of Culture and Mental Health*
- 04/2013 Ad-hoc-Reviewer für *Journal of Experimental Psychopathology*
- 04/2013 Ad-hoc-Reviewer für *Open Access Journal of Clinical Trials*
- 12/2012 Ad-hoc-Reviewer für *Patient Preference and Adherence*
- 08/2012 - 12/2012 Workshop „Moderne Beziehungsprobleme- Implikationen der Soziologie für die Psychotherapie. Interdisziplinäres Arbeiten in der Psychologie“  
Leitung in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. E. Illouz, Berlin

06/2011	Philosophische Summer School, Universität zu Köln Leitung: Prof. Dr. Noam Chomsky
08/2010	Philosophische Summer School, Universität zu Köln Leitung: Prof. Dr. Ernest Sosa
2010	Absolvierung der “Interdisciplinary Graduate and Research Academy Düsseldorf” (iGRAD) für Doktoranden
11/2007	MBCT-Fortbildung, Depressionsstation der LWL Klinik Warstein  Leitung: Petra Meibert, Dipl. Psychologin
10/2002 - 03/2004	Studentische Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte der Carl-von-Ossietzky-Universität Oldenburg
04/2002	Einmonatiges Meditationsretreat (Vipassana) in Sri Lanka
10/1998 - 03/1999	Besuch einer Sprachschule in Bournemouth, England

## PRAKTIKA

---

09/2003-10/2003	Forschungsprojekt „Ars Moriendi“ (Die Kunst des Sterbens) im Fachbereich Gesundheits- und Klinische Psychologie, Universität Oldenburg
03/2004	Norddeutsches Institut für Verhaltenstherapie Bremen (NIVT), und Verhaltenstherapeutische Praxis G. Bürger, Oldenburg

## MITGLIEDSCHAFTEN IN WISSENSCHAFTLICHEN VEREINIGUNGEN

---

Seit 05/2010	Deutsche Gesellschaft für Psychologie (DGPs)
--------------	--

## ZUSÄTZLICHE QUALIFIKATIONEN

---

### EDV-Kenntnisse

MS Office

SPSS

Dr. rer. nat. Helen Niemeyer • Universität Witten/Herdecke • Department für Psychologie und Psychotherapie • Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie • Alfred-Herrhausen-Str. 50 • 58448 Witten • 0176/62099791 • niemeyer.helen@gmail.com

Comprehensive Meta-Analysis (CMA)

MAXQDA

Citavi, Endnote

InDesign

## **Sprachen**

Deutsch: Muttersprache

Englisch: Fließend in Wort und Schrift

Italienisch: Basiswissen

Latein: Großes Latinum

Berlin, den 10.03.2015

